

21.05.2026 г.

Неделя профилактики ЗАБОЛЕВАНИЙ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ.
В честь Всемирного дня щитовидной железы

ФАКТОРЫ РИСКА
К основным факторам, способствующим развитию эндокринных нарушений, относятся:

- опухоли и кисты железы;
- инфекционные болезни;
- наследственная предрасположенность;
- хронические заболевания других органов и систем;
- сведечно-сосудистая недостаточность;

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА
- это совокупность желез внутренней секреции, вырабатывающих гормоны и отвечающих за регуляцию протекающих в организме процессов.

- сбалансированное и здоровое питание;
- регулярная физическая активность;
- избегание стрессовых ситуаций;
- отказ от курения и употребления алкоголя;
- ежегодное прохождение медицинского осмотра.

Функции ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ:

- участвует в химической регуляции функций организма и координирует деятельность всех систем органов;
- обеспечивает стабильность гомеостаза при изменяющихся условиях окружающей среды;
- совместно с нервной и иммунной системами регулирует рост, развитие организма;
- совместно с нервной системой гормоны участвуют в формировании эмоциональных реакций, психической деятельности человека.

С 18 по 24 мая в нашей республике проходит «Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)»