

04.11.2020 г.



Уже в ноябре в самом крупном селе региона Экажево откроется первая за год воркаут-площадка, которая будет создана в рамках нацпроекта «Демография», — говорится в сообщении пресс-службы Минспорта региона.

«В ноябре в Экажево откроется первая в этом году воркаут-площадка, построенная в рамках проекта «Спорт — норма жизни» нацпроекта «Демография». Она расположена рядом со стадионом, строящемся также по проекту «Спорт — норма жизни». На площади 315 кв м будут размещены различные уличные тренажеры, а также специальные тренажеры для людей с ограниченными возможностями здоровья», — говорится в сообщении, передает ТАСС.

Воркаут как вид спорта набирает в Ингушетии популярность среди людей разных возрастов, и спортивные площадки пользуются высоким спросом.

«У всех жителей региона была доступная возможность заниматься спортом. Уверен, что мероприятия нацпроекта станут полезными для развития этого направления спорта в регионе и будут способствовать росту популярности здорового образа жизни, к тому же, площадки будут адаптированы для пользования людьми с ограниченными возможностями здоровья», — цитирует пресс-служба слова министра спорта республики Али Дошхоклоева.