

17.07.2025 г.



В текущем периоде, однако, метеорологические условия остаются благоприятными, с ожидаемыми значениями от +25°С до +27°С. Тем не менее, в ближайшие дни, согласно прогнозам, предстоит столкнуться с усилением тепловых волн, что потребует применения активных мер защиты.

Экстремальные температурные режимы представляют особую опасность для пожилых людей и лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Согласно статистическим данным, ежегодно в мире вследствие глобальных изменений климата, выражающихся в экстремально высоких и низких температурах, погибает около пяти миллионов человек.

В связи с этим, необходимо уделять приоритетное внимание мерам предосторожности для предотвращения теплового удара и связанных с ним осложнений.

Тепловые волны не только оказывают негативное воздействие на здоровье населения, но и наносят значительный экономический ущерб. Примером может служить засуха 2010 года, которая привела к экономическим потерям в размере около 42 миллиардов рублей, а общий ущерб, нанесенный экономике страны, превысил 450 миллиардов рублей.

Одним из наиболее эффективных методов борьбы с тепловым стрессом является озеленение городских территорий. Деревья и кустарники способны создавать тенистые зоны, снижая температуру воздуха на 3-10°С. В парковых зонах городов, таких как Назрань, можно найти укрытия от палящего солнца, что способствует улучшению качества жизни горожан. Высадка деревьев и других растений является важным вкладом в создание комфортных условий для отдыха, особенно в условиях жаркой погоды и городской суеты.

Специалисты рекомендуют проводить жаркие дни в кондиционируемых помещениях или на природе. Важно плотно занавесить окна для предотвращения проникновения

раскаленного воздуха и солнечных лучей в жилые и рабочие помещения. Высокая температура представляет опасность не только для уязвимых групп населения, но и для всех людей. Поэтому необходимо соблюдать меры предосторожности и заботиться о своем здоровье и здоровье своих близких.